



Wahrnehmen ...

Wertschätzen ...

Wirken ...



Erkennen Sie Ihre eigenen Stärken und Potentiale und werden Sie sich Ihrer Selbst bewusst!

Leben Sie das vor, was Sie auch von Anderen möchten und entdecken Sie die Reichhaltigkeit des Lebens!

Seien Sie authentisch in Ihrem Tun und bringen Sie Ihre Persönlichkeit auf ganz natürliche Art und Weise charismatisch zum Ausdruck!

wahrnehmen – wertschätzen – wirken

**PERSONAL COACHING –
eigene Potentiale wertschätzen
und zur Wirkung bringen!**



- Sie wollen sich weiterentwickeln und Muster durchbrechen, die immer wieder in Ihrem Leben vorkommen und Sie auf Ihrem Weg behindern?
- Sie benötigen Unterstützung bei der Entwicklung von persönlichen und beruflichen Zielen und streben danach zu erfahren, wie einfach es ist, diese erfolgreich und erfüllt zu erreichen?
- Sie sind aus dem Gleichgewicht gekommen und möchten Ihre innere Balance wieder herstellen?
- Sie erkennen die Bedeutung Ihrer mentalen Stärke und beabsichtigen diese zu trainieren, um dadurch noch leichter und eleganter Ihre Leistungen zu bringen?
- Sie wünschen sich neue Impulse, um Ihre Handlungsmöglichkeiten zu erweitern und Ihre persönliche Kompetenz zu steigern?

... dann lernen Sie im Rahmen eines Personal Coachings Ihr eigenes Potential wahrzunehmen, Ihre Stärken und Talente wertzuschätzen und zu integrieren. Denn je mehr Sie im Einklang mit Ihren Energien leben, umso kraftvoller und charismatischer wirken Sie!

„Wer zu lange zögert, bevor er einen Schritt macht, verbringt vielleicht sein ganzes Leben auf einem Bein.“

(Anthony de Mello)

SEMINARE UND TRAININGS – sich Selbst und Andere bewusst wahrnehmen!



- Sie gehören zu den Menschen, die mit Offenheit und Neugier durchs Leben gehen und wissen, da gibt es noch viel zu entdecken?
- Sie möchten Ihre Potentiale und Ressourcen bewusst abrufen können, um Ihre Ziele leicht und effizient zu erreichen?
- Sie haben mit vielen unterschiedlichen Menschen zu tun und wünschen sich mehr über sinnvolle und erfolgreiche Kommunikation zu erfahren?
- Sie möchten die Dynamik der Entwicklung in Netzwerken besser verstehen, vertiefen und beschleunigen?
- Sie wollen mehr darüber erfahren, wie Ihr Unbewusstes Ihr Handeln und Tun beeinflusst und wie Sie dieses Potential für sich nutzen können?

... dann sind Sie in den Trainings von triskinity genau richtig! – In einer Mischung aus multimedialen Trainingsmethoden, Vorträgen und Kleingruppenübungen lernen Sie verschiedene Kommunikationstechniken (NLP™, Cmore®, id' LOOP®, ...) anzuwenden und zu integrieren. Sie sind somit in der Lage, sich selbst, Teams und Organisationen flexibel und effizient zu gestalten und zu führen.

„Um klar zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung.“

(Antoine de Saint-Exupéry)

Mag. (FH)
Nina Valeskini

Resatzstrasse 12/3
5026 Salzburg
Austria

T. +43 (0)662 / 23 10 13
F. +43 (0)662 / 23 10 13-10

office@triskinity.at
www.triskinity.at



Machen Sie gleich jetzt den ersten Schritt auf IHREM Weg zu mehr Wahlmöglichkeiten und persönlicher Entwicklung!

Informieren Sie sich auf der Homepage von triskinity über die nächsten Seminare und Trainings oder vereinbaren Sie einen Termin für ein unverbindliches Erstgespräch, in dem wir gemeinsam besprechen, wie ich Sie möglichst effizient bei der Erfüllung Ihrer Wünsche und Ziele unterstützen kann!

wahrnehmen – wertschätzen – wirken

The image features a large, solid green oval background. In the center of the oval, there is a faint, embossed logo consisting of three overlapping, curved, ribbon-like shapes that form a stylized, abstract symbol. The logo is rendered in a slightly lighter shade of green than the background, giving it a subtle, three-dimensional appearance.

www.triskinity.at